

医療法人 光善会 長崎百合野病院

百合野ニュース

- 1 ごあいさつ／田島義証 院長
- 2 DNARって何？
- 3 百合野自治会夏祭りへの参加
- 4 長崎百合野病院健診センター紹介
- 5 女性がん検診のご案内
- 6 デイケアセンター「コスモス」紹介
- 7 防災訓練を実施しました



長崎百合野病院の理念

人にやさしい、温かい病院
安全で質の高い医療、品格のある病院
地域から信頼され、選ばれる病院

院長挨拶

ごあいさつ

院長 田島 義証



熱中症警戒アラートが連日発出されたこの夏の甚暑もようやく過ぎ去り、台風の季節となりました。春先の台風は低緯度で発生して西に向かいますが、9月以降は南海上から放物線を描いて日本付近を通るので、注意が必要です。

一方、「第11波」に突入した新型コロナウイルス感染症ですが、例年、益明けに感染が拡大する傾向を示します。また「隠れ感染者」も少なくなく、感染症法上「2類相当」から「5類」に移行した今も警戒が必要で、私たち医療従事者にとって手袋の着用は感染拡大防止策のひとつになります。

手袋の歴史は古く、紀元前14世紀の古代エジプトの壁画に描かれています。医療用の手袋は、今から約130年前、ウィリアム・ハルステッドによって導入されました。ハルステッドは、乳癌の根治手術である「乳房切断術」を考案し、実践した外科医ですが、当時、どの施設でも手術は素手で行われていて、彼が勤務していた米国のジョンズ・ホプキンス大学も例外ではありませんでした。この頃は「昇汞」と呼ばれる「塩素と水銀の化合物」で手術前の手洗を行っていましたが、刺激が強く、皮膚炎に悩む医療者が続出しました。同大学の手術室の看護師で、ハルステッドの婚約者でもあったキャ

ロラインもそのひとりで、皮膚炎がひどく、看護職をあきらめる決断を迫るほどでした。見るに見かねたハルステッドは、タイヤメーカーのグッドイヤー社に依頼し、薄いゴム製の手袋を作らせます。これにより、キャロラインの皮膚炎がよくなっただけでなく、術後の感染症が激減し、ゴム手袋は世界中の医療現場へ普及していきました。

その後、ゴム手袋はラテックス製となり、ディスポになり、パウダーフリーも開発されました。ラテックス製はアレルギーが問題となり、最近ではラテックスフリーが増えています。因みに、私はラテックスフリーでは逆に皮膚炎をおこすので、従来の「天然ゴムラテックス」の手袋を愛用しています。

さて、「団塊の世代」がすべて後期高齢者となる2025年問題を目前に控え、長崎は「地域医療構想モデル推進区域」に指定されました。人口動態変化に見合った必要病床数を調整し、効率的な医療提供体制を目指す取り組みが始まります。地域に根付いた医療を信条とする本院にとっても重要な問題であり、近隣医療機関との協力体制をこれまで以上に強化したいと考えています。皆様方のお一層のご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

知ってほしい病気の話

DNARって何？



理事長 内科 橋本 敦郎

私の母が昨年6月に他界し、さらに同じ6月に16年連れ添った愛犬エルも亡くなり、私にとっては寂しい一年でした。今回は人生の最期を迎えた患者の家族としての経験をお話しします。私の母は享年93歳で認知症が進行して食事にも満足に飲み込めない状態になったので大往生と考えて点滴や経管栄養を行わずに施設で看取ることを選択しました。最後まで診療していただいた主治医はもちろんのこと熱心に看護や介護していただいた施設職員の皆様には大変感謝しており、勿論初盆には我が一族総出の精霊船で冥土へ見送りました。最終的には、40数年間の長きに渡って医療に携わってきた私が母の最期の迎え方を決断したのですが今でもその選択は間違っていないのかなという気持ちがふと頭をよぎることがあります。

現在では患者さんが入院した時に急変時のDNAR（心肺蘇生を行わないこと【定義：癌の末期などで心停止ないし呼吸停止した際に心肺蘇生を行わないという特別な指示がある場合、心肺蘇生を省略することができる】）の有無をお聞きする事が当たり前の時代ですが、患者さんやご家族にとって入院した時点でその決断を迫るのは少々酷な話です。だから元気な時から自分の最期の迎え方について家族内で話し合うこと（ACP：アドバンスケアプランニング）を国は勧めている訳です。

しかし、医療従事者でさえ理屈では分かっているけれども現実には簡単に受け入れ難い場合もあり、一般の方には尚更と思います。なぜなら、DNARは患者さんの病歴や年齢などで全く受け止め方が異なるからです。どんなに詳細な病状説明を受けても決断し難いものであることを我々医療従事者は十分に自覚しなければいけないことを経験しました。だから、その様な時に熱心に親身になって接してくれる医療従事者が家族にとってどんなに心の支えになるのか、当たり前のことですが再認識した次第です。これまで沢山のことを私に学ばせてくれた母の最後の教えでした。

超高齢化社会に突入した日本で長崎百合野病院に入院される患者さんの年齢も80歳以上の方が普通となっております。入院中は医療だけでなく介護も同時に行わなければならない厳しい現実の中で我々も難しい選択を迫られることが多々あります。皆さんも私の経験談を身近な話題として受け取っていただき、日頃から家族内で人生最後の迎え方を話し合われたらと思います。耳障りの良い美辞麗句を並べるだけではない本来の患者さん中心の医療を行うために、常に患者さんやそのご家族に寄り添う気持ちを持つことを再認識して頑張りますので宜しくお願いします。

百合野自治会夏祭りへの参加

リハビリテーション科 江濱聖人 阪本忠宥

百合野自治会夏祭りは、名前の通り百合野自治会主催のお祭りで、今年度は8/17(土)に開催されました。長崎百合野病院も例年参加させていただいています。

私達は現在、院内の厚生委員に所属しており、今回その活動の一環として、夏祭りへ参加しました。会場である百合野児童公園には、多くの地域住民の方々にお越しいただき、たいへん賑わいのあるお祭りとなりました。

長崎百合野病院からは、今年も射的を出店し、地域子ども達を中心に、多くの方々に来店いただきました。また多くの職員も、家族連れで参加しました。酷暑の中での準備・運営だったこともあり大変ではありましたが、地域の方々と触れ合うことができるよい機会となりました。

多くの方の支えがあり、今回の夏祭りを無事に終えることができました。関係者の皆様に心より感謝申し上げます。



長崎百合野病院健診センター紹介

時津町浜田郷にある長崎百合野病院健診センターです。定期健康診断や特定健康診査、がん検診、人間ドックなどを取り扱っています。

皆様、健康診断はお済みでしょうか。健康維持・増進のためにも、年に1回は健康診断の受診をお勧めします。健康診断をお考えの方は、ぜひ当健診センターをご利用ください。専用駐車場を完備しており、1階には時津中央クリニックもあります。健康診断結果で、要受診の判定があった場合は、時津中央クリニックまたは長崎百合野病院を受診することが可能です。

受診には予約が必要となります。予約や健診についてのご相談は、お気軽にお電話でご相談ください。



女性がん検診のご案内

当健診センターには、2名の女性医師が常駐しています。女性がん検診である、乳がん検診は、女性医師の診察を希望することが可能です。ご予約の際にご相談ください。また、子宮がん検診は、長崎大学病院の医師が担当します。乳がん、子宮がん検診ともに2年に1度の検査を推奨しています。

例年9～11月は、予約が大変込み合いますので、お早めにご相談ください。

J.M.S
多忙な平日をお過ごしの方の女性のための

2024年 **10月20日** (日)

日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です

10月20日(日)に乳がん検査が受診できます

住所	区分	対象者	受診期間	受診料
時津町	乳がん(視触診・マンモグラフィー)(2年に1回)	40歳以上の女性	1年中	500円
	子宮がん(2年に1回)	20歳以上の女性	1年中	700円
長与町	乳がん(視触診・マンモグラフィー)(2年に1回)	40歳以上の女性	5月～11月まで	600円
	子宮がん(2年に1回)	20歳以上の女性	5月～11月まで	700円

○お問い合わせ

時津中央クリニック 2階 TEL: 095-882-2550
受付 8:30～17:00 *日祝日休み



通所リハビリテーション デイケアセンター「コスモス」紹介



長崎百合野病院時津中央クリニックと併設されているデイケアセンター「コスモス」では、要支援1・2、要介護1～5の要介護認定を受けた方を対象に、リハビリや入浴などの介護サービスを提供しています。

＊1日の流れ

- 8：30～ お迎え・健康チェック
- 10：00～ 入浴・個別リハビリ・自主運動
- 12：00～ 昼食（管理栄養士監修）
- 13：00～ 自由時間
（運動・脳トレ・将棋・お昼寝）
など
- 14：00～ レクリエーション
- 15：00～ おやつ
- 15：30～ 帰りの準備
お送り



リハビリ
理学療法士5名常駐
利用者全員に
個別リハビリ実施



手作業



レクリエーション・行事など

充実した1日を
過ごせます！

一緒に悩みを解決しましょう！

- 自分でできることを増やしたい。
- 生活動作を想定した練習を行いたい。
- 退院後の運動の指導をしてほしい。
- 家族に、介助の方法を教えてほしい。
- 自宅での入浴が一人では難しい。

ひとりひとりにあった
プログラムを作成します！



☎お問い合わせ

時津中央クリニック 3階 TEL：095-860-8355
受付 8：30～17：00 ※日祝日休み



お彼岸
秋分の日
9月22日

少しずつ秋を感じる季節になってきましたが、まだまだ残暑が続く毎日ですが、**食欲の秋**という言葉があるように秋には旬の食べ物がたくさんあります。
旬とは食材が一年の中で**一番おいしく・栄養価も高い時期**を言います。
旬の食材を食べて、夏の疲れをとり、寒い冬に向けて体調を整えていきましょう！

秋の旬の食材



かき



りんご



ぶどう



さつまいも



くり



きのこ類



鮭



サンマ

簡単 旬レシピ 鬼芋まんじゅう



ビタミンC
食物繊維

★ 材料 小5個分 ★

- ・ さつまいも 200g
- ・ 砂糖 60g
- ・ 薄力粉 60g
- ・ 水 10~40g 程度



詳しいレシピはこちら

- ① さつまいもをよく洗い、皮つきのまま1cm角に切って水にさらす
- ② 水気をきり、砂糖を加えてしばらくなじませる。(約10分程度)
- ③ ②に薄力粉を加えてよく混ぜる
- ④ 生地の状態を見ながら水を少しずつ加えてダマにならず、さつまいもに生地が絡まる程度に調整する。
- ⑤ クッキングシートやアルミカップに生地を入れて15~20分程度蒸して完成



防災訓練を実施しました

事務長 松本 雄二

令和6年7月26日(金)14時より「防災訓練」を行いました。今回は前回同様、日中に大規模地震及び火災が発生したことを想定し、院内の全部署の職員が参加いたしました。各部署が前回訓練の反省を踏まえた上で、訓練内容を再度設定して臨みました。いざという時に落ち着いて適切な対応が出来るよう、都度内容を見直しながら、今後も防災訓練に取り組んでいきたいと思っております



救急告示病院

診療時間

平日：8時30分～12時00分／13時00分～17時00分
土曜日：8時30分～12時00分

休診日

日曜日・祝祭日・年末年始(12月30日～1月3日)

ただし急患の方は、24時間受け付けます

		診察室	月	火	水	木	金	土
午前	整形外科	④	瀬良	鈴木	森	瀬良	鈴木	常勤医 で対応
		③	小島	玉井	梶山 長大整形外科	梅木	玉井	
		①	横田 長大整形外科	森		森	小島	
	内科	⑤ (新患)	橋本	橋本	朝野 長大呼吸器	豆谷	大坪	常勤医 で対応
		⑥ (再診)	朝野 長大呼吸器	大坪 呼吸器	大坪 呼吸器	大曲 消化器	橋本 呼吸器	
		⑦ (再診)		豆谷 消化器	橋本 呼吸器	大坪 呼吸器	豆谷 消化器	
		内視鏡検査	豆谷	緊急時のみ	豆谷	緊急時のみ	緊急時のみ	
外科	②	田島	平山	田島	平山	田島	交替制	
午後	脳外科	診療案内 窓口受付			日宇 長大脳外科	馬場 長大脳外科		
	外科	②	平山	足立 長大外科	平山	金高 長大外科	平山	
	専門外来	⑤	大坪 呼吸器	橋本 呼吸器	本川 長大循環器	大坪 呼吸器	竹中 長大循環器	
⑥		睡眠時無呼吸 橋本						
リハビリ科(午前・午後)			立石	谷口	谷口	立石/谷口 (午前) (午後)	立石	常勤医で対応



医療法人 光善会 **長崎百合野病院**

〒851-2103 長崎県西彼杵郡時津町元村郷 1155-2

TEL.095-857-3366 FAX.095-856-6663

HP <http://www.yurinohp.jp> E-mail yurinojm@cello.ocn.ne.jp

