

医療法人 光善会 長崎百合野病院

# 百合野ニュース

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 1 ごあいさつ／江崎辰男 会長         | 5 感染管理認定看護師 尾崎真由美  |
| 2 ごあいさつ／瀬良敬祐 理事長        | 6 夜間防災訓練           |
| 3 ごあいさつ／川嶋珠美 看護部長       | 7 クリスマスキャロル        |
| 4 特集 知ってほしい病気の話「感染性胃腸炎」 | 8 院内レイアウトが少し変わりました |



## 長崎百合野病院の理念

人にやさしい、温かい病院  
安全で質の高い医療、品格のある病院  
地域から信頼され、選ばれる病院



会長挨拶

# 令和初めての 新年を迎えて

会長 江崎 辰男



明けましてお目出とうございます。

令和となって初めての新春を迎え、心よりお慶び申し上げます。

去年は、令和という新しい時代が幕開けをしました。

天皇の退位による代替わりは、約200年ぶりといわれています。

世界の191か国の代表が、参列した「即位礼正殿の儀」を始め、一連の即位行事は大きな混乱もなく、終わりました。

全国的には、台風・大雨の甚大な被害が相次ぎ、まだ避難生活を余儀なくされている方もおられます。

11月には、ローマ教皇フランシスコが、長崎市を訪れ、爆心地公園で「核兵器のない平和な世界」を、とのメッセージを述べられています。

12月にアフガニスタンで、医療支援活動に従事されて来た、中村哲医師が現地で銃撃、逝去された事件に、少なからず衝撃を受けました。

今年、東京で56年振りに、夏季五輪・パラリンピックが開催されます。

一方、医療を取り巻く環境は、ますます厳しさを増しています。

団塊の世代が、すべて75才以上となる2025年、団塊ジュニア世代が、65才以上となる2040年問題等が、緊急の課題になってまいりました。

国も地域医療構想・医療従事者の働き方改革・医師偏在対策を三位一体で推進しています。

地域医療構想では、昨年9月に厚労省は、再

編・統合に向けての、424の公立、公的病院を公表し、全国各地で大きな反響を呼びました。

各医療圏の「調整会議」で、議論がなされていますが、なかなか結論に到達するのは、困難を極めているのが、実状です。

我国は、世界に冠たる、国民皆保険を構築していますが、「西欧」の医療制度は、現在大混乱に陥っています。

英国の「国営医療制度」(NHS)は、救急部門の待ち時間が最悪となり、簡単な手術を待つ患者は、440万人に達して、制度の破たんが報じられています。

フランスの救急外来病院では、医療スタッフのストライキが、昨年3月から断続して行われています。

米国でも一般市民が、高額の医療費を払えない人が続出し、多数の市民が自己破産に追い込まれています。

日本の優れた医療制度を、維持する為には国民各層の制度に対する認識を高めることが、不可欠です。

当院は、医療の原点である救急医療を中心に、整形外科、内科の充実をはかり、大学病院・地域の医療機関・各施設等と緊密に連携し、努力してまいります。

皆様方のご支援、ご指導を宜しくお願い申し上げます。

# 新年のあいさつ

## ～子年の歴史を

### ひもといて～

理事長 瀬良 敬祐

明けましておめでとうございます。皆様良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年の子年、戦後の子年にどんな事件や話題があったのか調べてみました。

#### 1948年（昭和23年）

プロ野球初のナイター、美空ひばりデビュー（デビュー曲「河童ブギウギ」）  
ポテトチップス発売開始（日本人には、まだ受け入れられず）

#### 1960年（昭和35年）

日米新安保条約調印  
池田勇人内閣誕生（「国民所得倍增計画」を打ち出し「政治主義」から「経済主義」へ）  
ローマオリンピック開催、大洋ホエールズ日本一、インスタント食品流行 ダッコちゃんブーム、流行語：家つきカーつきババア抜き、ナンセンス

#### 1972年（昭和47年）

第1次田中角栄内閣「日本列島改造」「日中国交回復」が大きなテーマ  
沖縄が日本に復帰、浅間山荘事件、旧日本軍兵士帰還、パンダ来日、海外旅行者100万人を突破  
同棲時代（上村一夫原作の漫画が若者に受け「同棲」という生活スタイルを一般化させた）  
札幌冬季オリンピック開催、ミュンヘンオリンピック開催  
映画：ゴッドファーザー、流行語：どうにもとまらない、違いがわかる男、恍惚

#### 1984年（昭和59年）

1万円（福澤諭吉）・5千円（新渡戸稲造）・千円（夏目漱石）の新札発行  
世界一の長寿国に  
ロサンゼルスオリンピック開催、サラエボオ



#### オリンピック開催

携帯用CDプレーヤー、禁煙パイポ（アルマン）、ピーターパン症候群

#### 1996年（平成8年）

アトランタ・オリンピック開催（金3、銀6、銅5）  
羽生善治が史上初、将棋のタイトル七冠独占を達成、  
海の日施行、ルーズソックスが流行、流行語：アムラー

#### 2008年（平成20年）

北京オリンピック開幕（金9、銀6、銅10）、タクシーの全面禁煙化が始まる  
小林誠・益川敏英・南部陽一郎の3名がノーベル物理学賞受賞  
安室奈美恵が10代、20代、30代と続けてミリオン達成  
サングラス代わりに「だて眼鏡」ブーム、流行語：アラフォー、ゲリラ豪雨

世界が大きく変わりつつあることは事実です。米国と中国の覇権争いは終わることはないと思います。この影響は社会や経済に不安定な要因として維持していくものと思われれます。

今年は56年ぶりに東京オリンピックが開催されますが、真夏の開催なので、台風を含めた自然災害や猛暑に対してどう対応していくか課題も多いですが、日本選手に頑張ってもらいたいものです。

長崎市は県庁所在地としては全国一人口流出の激しい都市です。病院の立ち位置をしっかりと自覚して地域医療に貢献していくことが大切ではないかと思ひます。今年も百合野の丘より元気を発信していきますので皆様のご協力をお願いいたします。

看護部長挨拶

## 新年のごあいさつ

看護部長 川嶋 珠美



明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新しい年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

私も、初詣に出かけ一年の感謝をし、新年の無事と平安を祈願いたしました。

昨年は、平成から令和へと時代が変わりお祝いムードに包まれました。一方、自然災害による被害が大きかった年でもありました。現在も、日常生活に戻ることができない方がおられるようで、一日も早く安心した暮らしができることに支援の輪を広げていく必要があると思います。

さて、全国的に少子・高齢化が進む中、長崎県は、全国より早く高齢化が進み、団塊の世代が75歳以上になる2025年には、高齢化率（65歳以上の割合）が35%を超えると予想されています。地域医療構想の具体策を足早に進めることが求められています。

高齢者の方々が住み慣れた地域で、自立した生活を送るために当院ができることを職員一丸となって取り組んで参ります。

看護師の人材育成の一つにクリニカルラダーがあります。ニーズをとらえる力、意思決定を支える力、協働する力、ケアする力この4つの力をバランスよくそなえた看護師の育成です。当院も、この仕組みを取り入れて2年、多くの看護師が自己設定した目標に向かってチャレン

ジしています。組織として継続教育の環境を整え、その中で看護師一人ひとりが「自分のやりたい事」を自分で考えて行動できるように支援していきます。人から言われて取り組むのではなく自ら進んで取り組むことに大きな意義があると信じています。

看護の対象である方々の命と向き合い良質な看護を提供することが私たちの使命です。

そのためには、専門職としての自覚と努力を忘れず、専門職として何ができるかを考え行動できる看護職員を育てることに努力いたします。

今年は、東京オリンピックが開催される年です。

昨年のラグビーワールドカップのように国民一人ひとりが盛り上げ、感動と勇気をお互いに分かち合うエールを贈りたいと思います。

本年もみなさまにとって良い年でありますようにと願っております。

今後とも皆様のご支援ご協力を宜しくお願い致します。

知ってほしい病気の話

# 感染性胃腸炎

寒い季節がやってくると毎年、世間を賑わす話題として、感染性胃腸炎があります。症状は、嘔気・嘔吐、下痢（水様、血便）、腹痛、脱水などで、発熱を伴うこともあります。

感染性胃腸炎の原因は細菌性、ウイルス性、その他（寄生虫等）があります。細菌性の原因については、カンピロバクター属やサルモネラ属、赤痢菌や腸管病原性大腸菌（O-157等）等で、ウイルス性では、ノロウイルス、ロタウイルスなど、その他の原因では、赤痢アメーバなどがあります。感染経路は加熱が不十分な食品や、菌やウイルスに汚染された食物の摂取、胃腸症状がある患者さんとの接触が主です。医師は、患者さんの食事歴（潜伏期間によって、だいたい2週間前くらいから）、周囲に同様の患者さんがいるか、動物飼育歴、海外渡航歴などから原因を推定し、治療内容を考えます。

治療は、主には対症療法（脱水の補正、整腸剤内服）となります（血便を伴う場合は抗菌薬を投与することがありますが、原因によっては抗菌薬内服をすることでさらに重篤な状態になる危険性があるため慎重に投与を考慮します）。嘔吐や下痢は、自分の体にとって有害な菌やウイルスをできるだけ早く体外に出そうとする防御反応でもあり、制吐剤や止痢薬の使用は症状を長引かせる原因となります。

特に注意が必要なのは脱水症で、体内の水分量が減少すると、血圧低下や腎障害の危険

性があります。点滴加療が最も効率よく水分を補充できますが、その他、自宅でできる水分補充として、経口補水液が挙げられます。人間の体の浸透圧よりやや低めに作られており、小腸からの吸収効率が高いのが特徴です。ナトリウムやカリウム（下痢や嘔吐、熱中症の際に体内から失われやすい物質）の含有量が高いため、少量ずつ、やや時間をかけて飲むと良いとされています。心臓・腎臓の疾患の患者さんは医師にご相談ください。

最後に予防ですが、手洗い、うがいに加え、加熱が不十分な食物の摂取を回避することです。もし家族や知人が罹患したら、吐物・下痢の処理時はマスクを着用（経口感染のリスク低減）して、トイレはアルコール製剤以外での拭き上げ等が必要となります（次亜塩素酸ナトリウムを含むもの）。経口補水液や消毒剤については、当院外来にてパンフレットを常備しておりますので、詳しく知りたい方はお声がけください。

感染性胃腸炎のポイントは、「うがい・手洗いをしっかり行う」「脱水を予防する」「人にうつさない・もらわない」となります。どうぞ気を付けてお過ごしください。



内科医 柿内 聡志



## 感染管理認定看護師 尾崎 真由美

2019年7月に感染管理認定看護師の資格を取得しました。

認定看護師の役割は、医療関連感染を防止するために個人、家族及び集団に対して、高い臨床推論力と病態判断力に基づき、熟練した看護技術及び知識を用いて水準の高い看護を実践する。看護実践を通して看護職に対し指導を行う。看護職等に対しコンサルテーションを行うことです。

皆様のお役に立てるよう、日頃から感染防止に向け努力していきたくと思います。よろしくお願いいたします。

## 夜間防災訓練

1923年9月1日関東大震災が発生し、大きな被害をもたらしました。

1960年にこの日を防災の日と定め、国を挙げての防災訓練が行われています。

長崎百合野病院では11月14日、夜間を想定した火災訓練を行いました。

ひとりでの行動が困難な入院患者などを抱える医療機関で、夜間に火災等が起きた場合、夜勤職員（医師、看護師、事務職等）がどのように対応し、どのように行動するか臨場感のある訓練でした。いつ何時発生するかわからない火災。「備えあれば憂いなし」とも言いますが、いざという時に、日頃の訓練に則った冷静な判断と行動が必要だと実感しました。



# Information

## クリスマスキャロル

令和元年、今年は、  
フランシスコ ロー  
マ教皇が11月に来崎  
されるという大きな  
出来事がありました。  
長崎百合野病院では、  
12月10日に30回目の



クリスマスキャロルが、活水女子大学音楽部聖歌隊のみなさんによって届けられました。

フロアでのミニコンサート後、歌いながら病棟をめぐり、患者様へ素敵な歌のプレゼントを頂きました。クリスマスツリーを背景に、少し早いクリスマスを楽しみ、「もろびとこぞりて」を歌うときは一緒に口ずさむ方もおられました。活水女子大学音楽部聖歌隊のみなさん、ありがとうございました。



## 院内レイアウトが少し変わりました

長崎百合野病院の理念の1つに、「人にやさしい、温かい病院」があります。

平成27年より30年にかけて病棟を増改築した後、患者様の「見やすい表示」「居心地の良い待合室と病棟談話室」を目指して昨年秋よりさらに改修をまいりました。

来院された折には、エントランスの生花と共にぜひご覧ください。



## 外来案内

# 救急告示病院

### 診療時間

平日：8時30分～12時00分(受付は11時30分まで)／13時00分～17時00分  
土曜日：8時30分～12時00分

### 休診日

日曜日・祝祭日・年末年始(12月30日～1月3日)

**ただし急患の方は、24時間受け付けます**

外来担当医			月	火	水	木	金	土
午前	整形外科	1診	瀬良	鈴木	伊藤	瀬良	鈴木	交替制
		2診	岩崎	安達	梶山 長大整形外科	岩崎	安達	
		3診	伊藤	森		森	津田 長大整形外科	
	内科	1診 (新患)	橋本 呼吸器	柿内 総合	福原 循環器	橋本 呼吸器	大坪 総合	常勤医 で対応
		2診 (再診)	福原 循環器	大坪 総合	大坪 総合	大曲 消化器	橋本 呼吸器	
		3診 (再診)	柿内 総合	豆谷 消化器	柿内 総合	小守 総合	豆谷 消化器	
外科		野中	野中	野中	黒田	森田 長大外科	交替制	
脳外科				鎌田 長大脳外科	馬場 長大脳外科			
午後	外科	野中	足立 長大外科	黒田	金高 長大外科	野中		
	専門外来	谷 長大循環器内科 福原 睡眠時無呼吸			小守 長大総合内科	上野 長大循環器内科		
放射線科		虎島	大学医師 (午後)	大学医師 (午前)	虎島	大学医師 (午前)		
リハビリ科(午前・午後)		谷口	谷口	谷口	立石	立石	谷口/立石	



医療法人 光善会 **長崎百合野病院**

〒851-2103 長崎県西彼杵郡時津町元村郷 1155-2

TEL.095-857-3366 FAX.095-856-6663

HP <http://www.yurinohp.jp> E-mail [yurinojm@cello.ocn.ne.jp](mailto:yurinojm@cello.ocn.ne.jp)

